**Équipe EPS 67 ASNS - Attestation du Savoir Nager en Sécurité**

|  |  |
| --- | --- |
| **École :** |  |
| **Classe :** |  |
| **Date :** |  |

Réalisation en continuité, sans reprise d'appuis solides. Aucune contrainte ou limite de temps. Sans lunettes. Noter E en cas d’échec à un item.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ALLER** | | | | | **Demi-tour et passage sur le dos (sans reprise d’appui)** | **RETOUR** | | | | | Test validé  OUI / NON |
| **Nom – prénom** | Entrer par une chute arrière | Se déplacer  Sur 3,50m en ventral | Immersion sous un obstacle sur 1,50m | Se déplacer sur 20 m en ventral | Surplace vertical 15'' (au cours des 20 m) | Se déplacer sur 20 m  En dorsal | Surplace horizontal dorsal 15'' (au cours des 20 m) | Immersion sous un obstacle sur 1,50m | Se déplacer sur 3,50m en ventral | S'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Signature de l’enseignant(e) Signature du MNS Signature du directeur ou de la directrice