Semaine du Ski nordique – Champ du Feu

6 février au 10 février 2017



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lundi 6 février | Mardi 7 février | Jeudi 9 février | Vendredi 10 février |
| * Pascal OSER
 | * Pascal OSER
 | * Pascal OSER
 | * Pascal OSER
 |
| * Olivia
 | * Caroline BIANCO
 | * Caroline BIANCO
 | * Olivia
 |
| * Jean Luc Hemmerlin
 | * Olivia
 | * Olivia
 | * JLH
 |
| * Pierre
 | * JLH
 | * JLH
 | * Pascale
 |
|  | Philippe | Pascale |  |

Pour chaque journée la présence de 4 CPC est nécessaire ; les collègues peu expérimentés en ski peuvent également participer à l'organisation et intervenir en raquettes (prêt possible).

Prévoir des vêtements très chauds.

**Lieu**

Le Parc Nordique des Lisières : au-dessus du chalet du ski-club d’Obernai, à 300 mètres de la Serva sur la piste des Lisières.

**Organisation**

Mise en place : Nicolas KREMPP (Centre Ecole) et les CPC

Accueil et chronométrage : les CPC EPS

Rendez-vous à 9h devant le chalet ACDF.

* Les classes participent aux courses le jour habituel de leur sortie au Champ du Feu.
* Elles se présentent à l’heure qui leur convient au bas du « **Parc Nordique des Lisières** ».
* Un circuit de **1,5 km** environ est tracé spécialement pour la course.
* Le départ est donné lorsque 2 ou 3 classes sont prêtes.

*Le Parc Nordique sera équipé s’il n’est pas utilisé pour la course, les ateliers seront en libre-service. Les enseignants qui le souhaitent auront une grille d’évaluation.*

**Déroulement**

* L’enseignant aura organisé sa classe au préalable en 3 groupes de niveau (au moins 5 élèves par groupe) :
* Les experts (G1)
* Les débrouillés (G2)
* Les espoirs (G3)
* Un CPC EPS accueillera les trois groupes pour attribuer un dossard à chaque élève.
* Au moment M, les groupes « experts » des 2 ou 3 classes partent tous en même temps, derrière un adulte qui joue le rôle du lièvre.
* Au moment M+2min, les groupes « débrouillés » partent à leur tour.
* Au moment M+4min, c’est au tour des « espoirs ».
* Un adulte (à désigner parmi ceux qui accompagnent les classes) sera placé en serre-file de chaque course.
* L’enseignant se placera après la ligne d’arrivée pour récupérer les dossards de ses élèves.

**Récompenses**

Un diplôme pour chaque participant.