**Lexique des émotions**

|  |  |
| --- | --- |
| **Émotions de bien-être** | **Émotions de malaise** |
| calme compassion confiance contentement concentration couragecuriositédélectationdésir émerveillement enchantementénervemententhousiasmeenvieétonnementeuphorie excitationfiertéjoiejouissancepaixplaisirravissementreconnaissancesatisfactionsoulagementtendressetranquillitévolupté | agressivitéamertumeangoissechagrincolèreculpabilitédécouragementdégoutdésœuvrementdéprimedouleureffroiennuienvieépouvantefragilitéfrayeurfureurhainehontehorreurimpatiencemécontentement méfiancemélancolie nervositénostalgiepaniquepeinepeurragerejetrévolteterreurtristesseviolencevulnérabilité |