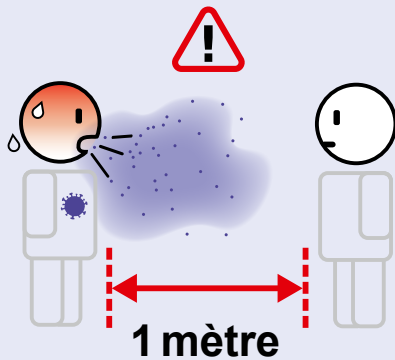


## Coronavirus • Sich schützen • 2

### Wie können Sie sich und Ihr Umfeld schützen?

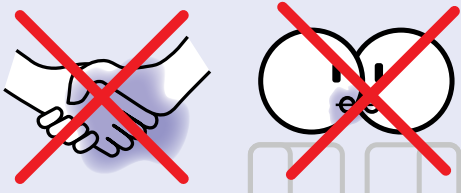


Damit dieser Virus aufhört, sich zu verbreiten, haben mehrere Länder, wie Frankreich, strenge Maßnahmen ergriffen: Schließung der Schulen, Ausgangssperre außer für Einkäufe und medizinische Behandlungen, Versammlungsverbot, usw.



### Die Hygieneregeln

Bleiben Sie zuhause oder von anderen isoliert.  
Bleiben Sie immer auf mindestens 1 Meter Abstand von den anderen.



Geben Sie anderen nicht die Hand und umarmen Sie sie nicht.



Husten oder nießen Sie in ein Papiertaschentuch oder in Ihre Armbeuge.



Waschen Sie sich sehr häufig die Hände mit Seife oder Desinfektionsmittel. In manchen Städten werden öffentliche Waschstellen angeboten.



Fassen Sie sich nicht an den Mund, die Nase oder die Augen.



Wenn wir alle diese Vorgaben befolgen, dann können wir diesen Virus stoppen.

### Sie haben Fragen zum Coronavirus?



[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(kostenfreier Anruf)

oder kontaktieren Sie einen Arzt oder eine medizinische Vereinigung