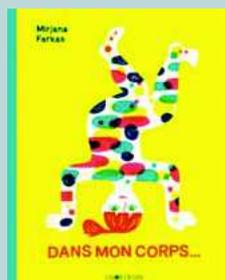


## Liste d'albums sur les émotions

## Les Émotions, les sentiments

« Quand je suis en colère, je deviens sauvage »



**Dans mon corps, Mirjana Farkas, La joie de lire, 2018**

Que se passe-t-il dans notre corps lorsqu'on boit ? Et quand on est malade, que la fièvre monte ? Quelle est cette drôle d'impression que l'on ressent lorsqu'on plonge dans l'eau de la piscine ou de la mer ? Et que devient notre corps quand on meurt ?...

Le corps humain est une formidable machine qui n'est pas toujours facile à appréhender. Ce livre tout en douceur, imaginé par Mirjana Farkas, permettra aux plus jeunes d'appivoiser émotions et sensations... Un album d'une imagination débordante ! [Présentation éditeur]



**A quoi penses-tu ? Laurent Moreau, Hélicium, 2011**

Dans la rue, les passants déambulent, chacun avec ses pensées. Chaque double page présente le portrait d'un personnage. Un rabat est placé sur le visage. Lorsqu'on le soulève, on aperçoit, illustrés, des pensées ou des sentiments... Jalousie, solitude, tristesse, impatience, rêverie, colère, bonheur...



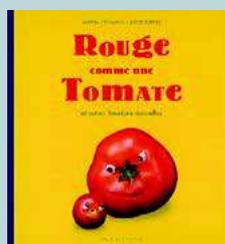
**N'y a-t-il personne pour se mettre en colère ? Toon Tellegen et Marc Boutavant**

En douze histoires poétiques, brillantes et drôles, Toon Tellegen décline tous les états de la colère, pour nous rappeler que, loin de ressembler à la haine, cette flambante émotion peut apaiser, lier, dénouer, et faire rire aux éclats. [Présentation éditeur]



**Je suis une couleur, Gwen Le Gac, Actes sud**

Livre méli-mélo qui permet de composer une infinie combinaison de visages multicolores exprimant différentes émotions : tristesse, colère, peur, dégoût... D'autres pages permettent d'associer d'autres couleurs que celles attendues dans les expressions de la langue : « broyer du bleu », « voir jaune » ou de retrouver la bonne combinaison : « rouge de rage », « vert de peur » ...

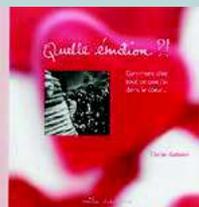


**Rouge comme une tomate, et autres émotions naturelles. Saxton Freymann et Joost Elffers, Mila, 2007**

Des fruits et légumes détournés et mis en scène pour apprendre à reconnaître et à nommer les sentiments et les émotions.

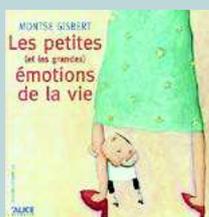
# ACCUEILLIR

## Quelle émotion ? Cécile Gabriel, Mila,



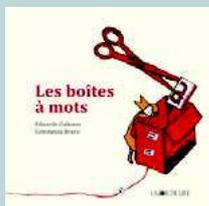
Des photographies en noir et blanc pour illustrer des émotions éprouvées par les enfants : être amoureux, être timide, avoir peur, être courageux, être fier, être jaloux, être curieux ...

## Les petites (et les grandes) émotions de la vie, Montse Gisbert, Alice jeunesse, 2003



Trente-quatre tableaux aident l'enfant à apprivoiser ses émotions à partir d'exemples tirés de la vie quotidienne : bien-être, timidité, colère, déception, pudeur, regret, honte, infériorité, complicité, séparation, solitude, amour, etc.

## La boîte à mots, Eduardo Galeano, Constanza Bravo, André Gabastou, La joie de lire, 2016



Magda, lutin rouge à l'expression attentive, découpe des mots dans les journaux et les range dans des boîtes de couleurs et de tailles différentes, comme le sont les mots eux-mêmes. Son classement est très personnel : les mots furieux, les tendres, les tristes... Chacun aura sa boîte. De temps en temps, Magda les renverse pour que les mots se mélangent et lui racontent d'autres histoires, qu'il reste au lecteur à imaginer.

Constanza Bravo donne à chaque thème une ambiance colorée, lumineuse et sensible. Ses illustrations, association de collages et d'aquarelles, sont emplies de poésie, d'humour et de fantaisie. Elles jouent avec la typographie et le mouvement, soulignant notre rapport interactif avec le langage, ce que nous faisons des mots et ce qu'ils nous proposent.

Rien n'est dit, tout est suggéré. À lire comme une comptine. [Présentation éditeur]

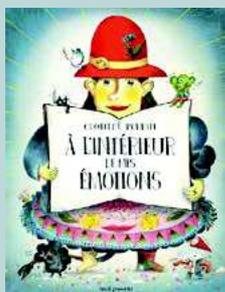
## En peu de mots : un abécédaire. Isol, Syros, 2017



Un album présenté sous forme d'abécédaire, comme de petits fragments d'histoires que le lecteur peut compléter, et qui évoquent aussi les sentiments : trouver un oiseau mort, regretter ce qu'on a dit, avoir peur, être de mauvaise humeur un mauvais jour ...

# ACCUEILLIR

**A l'intérieur des émotions. Clothilde Perrin,** Seuil jeunesse, 2018



*La colère, la tristesse, le dégoût, la peur, la joie ... 5 émotions explorées, mises en image et en volume, dans un album grand format enrichi de «pop-up» et de tirettes. Pour chaque émotion : des personnages, des chansons, des expressions de la langue française, des prolongements culturels ...*

**Parfois je me sens. Anthony Browne,** Kaleidoscope, 2018



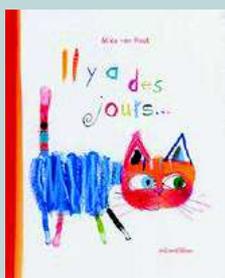
Mettre un nom sur les émotions que l'on ressent ...

**Dans mon petit coeur, Jo Witek, Christine Roussey, De la Martinière jeunesse,** 2013



*Le cœur d'une petite fille qui découvre pas à pas tous les sentiments de la vie. De la tristesse à la colère en passant par la joie et la jalousie, son cœur est l'objet de petits tourments et de grands bonheurs. [Présentation éditeur]*

**Il y a des jours... Géraldine Elschner, Claire Teyras, Mies van Hout,** Minédéditions, 2014



*Les expressions de la langue française qui expriment les émotions : les jours où tout baigne, où on broie du noir, où on voit la vie en rose, où tout est chouette, où on a une dent contre quelqu'un ...*

# ACCUEILLIR

**Devine qui ? Mon imagier des émotions, Jarvis, Milan jeunesse, 2016**



*Douze émotions clés à deviner à travers les impressions de douze personnages à chaque moment de la journée : colère, amusement, impatience, tristesse, peur, inquiétude, énervement, gêne, surprise, satisfaction, jalousie, timidité. Chacune est exprimée par une question pour trouver quel ami éprouve ce sentiment.*

## La musique pour exprimer ses sentiments :

**Mes plus belles musiques classiques pour les petits, volumes 1 et 2, Gallimard jeunesse**



*Un livre-CD pour éveiller les jeunes enfants à la musique classique. 17 extraits musicaux issus du patrimoine musical européen. Sur le livre, des indications donnent des pistes pour une meilleure compréhension du morceau. Permet aussi d'aborder les émotions à travers la musique. Avec des extraits de Dvorak (Humoresque), Rameau (Castor et Pollux), Schubert (Moments musicaux), Rossini (Souverture Guillaume Tell), Offenbach (Barcarolle des contes d'Hoffmann), Strauss (Marche Radetzky), Bach (variation Goldberg), Haendel (Salomon, arrivée de la reine Saba), Vivaldi (Les quatre saisons, le Printemps), Mozart (Petite musique de nuit), Beethoven (Lettre à Elise), Grieg (Matin, Peer Gynt), Saint-Saëns (Carnaval des animaux, Le cygne), Debussy (Children's corner), Fauré (Pelléas et Mélisande, Sicilienne), Brahms, Tchaïkovski (Le lac des cygnes).*

*animaux, Le cygne), Debussy (Children's corner), Fauré (Pelléas et Mélisande, Sicilienne), Brahms, Tchaïkovski (Le lac des cygnes).*